

# PROTOCOLE SANITAIRE

---

## JE SUIS PRATIQUANT

### AVANT DE ME RENDRE AU DOJO :

- \* J'ai un bon état de santé général.
- \* J'arrive propre, douché, cheveux lavés, les mains propres et avec un karaté gi propre.
- \* Je veille à apporter mes propres effets personnels, et y ajouter des mouchoirs jetables, du gel hydroalcoolique et un ou plusieurs masques.

### A MON ENTREE DANS LE DOJO :

- \* Je porte un masque (à l'exception des mineurs de moins de 11 ans).
- \* Je me lave les mains à l'aide de gel hydro- alcoolique
- \* Je me présente auprès du référent COVID -19 pour l'enregistrement de mon nom et n° de téléphone .
- \* Je pose mon sac au bord du tapis.
- \* J'utilise mon propre matériel ,je n'emprunte rien et je ne prête rien
- \* RAPPEL : Les vestiaires seront fermés

### PENDANT LA SEANCE :

- \* A chaque entrée sur le tatami, j'enlève mon masque, je le range avec mes autres effets personnels dans mon sac, me lave les mains et les pieds à l'aide de gel hydro- alcoolique.
- \* La séance se déroule de manière classique, sans masque.
- \* A chaque sortie du tatami, je remets mon masque, me lave les mains et les pieds à l'aide de gel hydroalcoolique.

### APRES LA SEANCE :

- \* Je sors en respectant les consignes de sortie afin de limiter les croisements

## JE SUIS ACCOMPAGNATEUR :

### A MON ENTREE DANS LE DOJO :

- \* Je porte un masque (à l'exception des mineurs de moins de 11 ans).
  - \* J'attends de préférence à l'extérieur ,
- Sinon :
- \* Je me lave les mains à l'aide de gel hydro- alcoolique
  - \* Je me présente auprès du référent COVID -19 pour l'enregistrement de mon nom et n° de téléphone .
  - \* Dans les gradins , j'évite tout déplacement inutile et je respecte les règles de distanciations

---

### Les gestes sanitaires à faire respecter de manière systématique



Les gestes barrières Covid-19 et port du masque sont obligatoires pour toute personne (en dehors de la situation de pratique physique).